



WAR MAEZ PLOMEUR



AUDAX 25 KM, 50 KM, Le 01 Octobre 2023

- **Départ le matin : Plomeur 7 h 45.**

Accueil et inscriptions : salle polyvalente bourg de Plomeur 29120.
à partir de **7 h 00 pour le 25 km du matin et le 50 km.**

Boucle du matin : 25 km Plomeur/Plomeur en passant par Kécity, le phare d'Eckmul, la chapelle Notre Dame de la Joie, le calvaire de Saint Guénolé, la plage de Pors Carn et la Torche.

Repas salle polyvalente de Plomeur

- **Départ l'après-midi de Plomeur à 13 h 15.**

Inscriptions pour le 25 km de l'après-midi à partir de 12 h 30 salle polyvalente bourg de Plomeur 29120.

Boucle de l'après midi : 25 km Plomeur/Plomeur en passant par Loctudy et Pont L'Abbé.

Sécurité : le gilet fluo est obligatoire et «pensez à prendre votre verre personnel».

Les inscriptions pour le repas sont à effectuer impérativement pour le mardi 26 septembre 2023 auprès de :

Eliane TIRILLY - tél : 06 70 59 71 43 - 02 98 82 22 05 -

gilles.tirilly@wanadoo.fr

Frais d'inscription : 25 km : 7 € sans le repas et 17 € avec le repas.

50 km : 14 € sans le repas et 24 € avec le repas.

Renseignements auprès de :

Saliou André : tél. : 02 98 95 58 62 - 06 32 34 83 82

saliou.andre@wanadoo.fr